

Důležité informace k aktuální situaci

KDE NAJDU POMOC? KDE MŮŽU POMOCI?

Vážený Brňané,

chci vás touto cestou informovat o možnostech pomoci nejhroženějším skupinám obyvatelstva a o tom, kde pomoc a informace v současné situaci hledat. Mnoho informací se soustředí na webových stránkách, pokud ale nemáte přístup k internetu, neváhejte využívat bezplatných telefonních linek zmíněných v následujícím textu. Rozhodně se nebojte říct si o pomoc.

Město Brno vytvořilo informační platformu, na které najdete opatření přijatá vládou ČR a také městem Brnem. Tyto informace můžete najít na webu www.brno.cz/koronavirus. Dále jsme zřídili **bezplatnou linku pomoci s nákupem potravin, obědů nebo hygienických potřeb**. Služba je zřizovaná Odborem sociální péče na telefonním čísle **800 140 800** a je určena pro všechny, primárně se však soustředí na nákupy pro seniory.

Pro **hlídání dětí do 10 let, jejichž rodiče pracují jako zdravotníci, policisté, hasiči, řidiči dopravního podniku nebo pracovníci v sociálních službách jsme určili konkrétní školské zařízení, a to ZŠ a MŠ Plovdivská**. Město také nabízí individuální hlídání těchto dětí družinářkami a učitelkami z mateřských škol přímo v jejich bydlišti. Pro objednání těchto dvou služeb kontaktujte pracovnice Odboru školství paní Čechovou (tel. 542 172 463, cechova.irena@brno.cz) nebo paní Hofbruckerovou (tel. 542 172 182, hofbruckerova.marcela@brno.cz).

Výrazná pomoc seniorům vznikla díky **spolupráci mezi organizací Elpida a skauty**. Zřídili **bezplatnou linku seniorů 800 200 007**, kde přijímají poptávky od seniorů po celé zemi a dospělí skauti a skautky se mohou přihlásit ke konkrétní požadavkům seniorů ve svém okolí. Skauti a skautky se soustředí především na nákup potravin a drogerie, vyzvednutí e-receptu nebo volně prodejných léků, doručení roušek, venčení pejsků či doručení hotového jídla.

Na webu **Sousedská pomoc**. (www.sousedskapomoc.cz) můžete najít pomoc s **doručováním potravin, léků nebo třeba ochranných pomůcek** nejvíce ohroženým lidem. Lze zde najít pomoc, ale také se můžete zapojit. **Na tomto webu můžete svou pomoc i nabídnout**. Hledají se dobrovolníci na pozici pečovatele, dispečera, kurýra či švadlenu. Pokud se chcete zapojit, stačí zde vyplnit krátký formulář. Dalším webem je **Pomoc do domu**. (<https://www.pomocdodomu.cz/brno>). Zde se soustředí veškerá pomoc dobrovolníků. Naleznete zde individuální kontakty na lidi, kteří pomáhají, telefonní čísla, e-maily a činnost, ve které vám jsou schopni pomoci. Tento web soustředí na jednom místě opravdu různé druhy pomoci, od hlídání a venčení domácích mazlíčků přes šití a nabízení roušek až po zajištění nákupu. Skvělou iniciativou brněnských hoteliérů a restaurátérů je platforma **Pomáháme si 2020**. (<https://www.pomahamesi2020.cz>), která zajišťuje obědy pro seniory nad 65 let až ke dveřím zdarma. Jídlo si můžete objednat na telefonních číslech 775 855 685, 736 233 491. Podařilo se tento systém propojit i s městským dovozem potravin, takže zde můžete využívat městskou bezplatnou linku 800 140 800.

V současné době je potřebná i psychologická pomoc, pro tyto účely vzniklo **bezplatné psychologické poradenství Dělán, co můžu**. (www.delamcomuzu.cz). Na webu najdete nabídku psychologických konzultací zdarma po dobu trvání epidemické krize. Pomoc je zde soustředěna jak pro širokou veřejnost, tak i pracovníkům, kteří se nyní nachází tzv. v první linii. Hledají zde i odborníky psychology, aktuálně jich mají k dispozici přes 150.

Velmi užitečné jsou i **weby sdružující dobrovolníky, kteří šijí roušky**. (www.sijemerousky.cz, www.damerousky.cz). Roušky jsou velký problém, řešíme to každý den. Je jich nedostatek, snažíme se vždy po desítkách pomoci těm nejpotřebnějším, takže i zde se jedná o výraznou pomoc. Ušité roušky můžete také nosit na **centrální shromaždiště roušek v Brně na Koliště 19**.

Pomoc lze najít nebo poskytnout i ve facebookových skupinách. Aktuálně se pomoc koncentruje ve skupinách s názvy **Šijeme roušky v Brně; Dobro pro Koronu_Brno a JmK; Roušky Brno; Dobro v době korony – Brno a JmK; Můžeme? Pomůžeme! Židenice, Lišeň a okolí; Pomáháme si 2020**.

K objednání potravin nebo hygienických potřeb můžete využít in-line obchody na stránkách www.rohlik.cz nebo www.itesco.cz.

A pokud vás budou zajímat informace o novém typu koronaviru využívejte infolinku Ministerstva zdravotnictví ČR (1212), Krajské hygienické stanice (773 768 994), Jihomoravského kraje (800 129 921) nebo Státního zdravotního ústavu (724 810 106, 725 191 367).

V případě dalších dotazů můžete také psát nebo volat přímo mně (tel. 731 402 618, hladik.petr@brno.cz). Děkuji vám za trpělivost, dodržování přijatých opatření a vzájemnou pomoc. Držte se a přeji pevné zdraví!

Mgr. Petr Hladík

náměstek primátorky pro zdravotnictví