

I.C.E. KARTA

SENIORSKÁ OBÁLKA PRAVIDLA PRO VYPLNĚNÍ

ČERVENĚ

údaje
důležité
k vyplnění

ŽLUTĚ

doporučené
údaje

ZELENĚ

údaje méně
závažné

Semafor: Důležitost kolonek k vyplnění se řídí barvami.

Údaje: Záleží však jen na Vás, jaké kolonky v tiskopisu vyplníte!

Umístění: Viditelné místo v bytě.

Na dveře lednice magnetkou či na vchodové dveře ze strany bytu. Jsou to první dveře, jimiž složky záchranného systému prochází.

Aktuálnost: Prosíme, udržujte údaje aktuální! Vyměňte obálku vždy při změnách léků, kontaktů, po hospitalizaci.

Datum narození: Je na Vás, zda vyplníte zdravotní pojišťovnu nebo rodné číslo, tyto údaje je zdravotnická záchranná služba schopna zjistit z Vašich dokladů.

Alergie: Velmi významná kolonka, zvláště alergie na léky, pyl atd.

Nemoci: Pro záchranáře je důležité vědět, jaké máte současné nemoci a zda jste nemoc prodělali před rokem nebo před 20 lety.

Léky: Uvádějte název opsaný z krabičky, včetně množství (například 80 mg), dále dávku (například 1 tableta) a pak dávkování (například 1-0-1).

Kontakty: Osoby blízké, kterým Vy sami určíte pořadí. Telefon pomůže nejen v případě podání informace o odvozu nemocného, ale i v případě, že je třeba postarat se o domácího mazlíčka.

Uvést můžete rodinné příslušníky, sousedy či přátele, je to zcela na Vás. Mělo by jít o lidi, kterým věříte a kterým byste rádi dali vědět o Vaší situaci.

Několik doporučení závěrem:

- Kontakt na praktického lékaře napomůže při zjištění dalších informací.
- S vyplněním karty Vám mohou pomoci Vaši blízcí nebo praktický lékař.
- V případě, že jste byli v poslední době hospitalizováni, vložte do obálky i poslední propouštěcí zprávu. Je zde uvedeno mnoho zdravotních údajů, které pomohou záchranářům rozhodnout o tíži Vašeho aktuálního stavu a optimální terapii na místě nebo nutnosti transportu do zdravotnického zařízení.
- Svým podpisem stvrzujete, že údaje jsou pravdivé a že je mohou záchranné složky využít v případě situace tísně, ohrožení zdraví nebo života.
- Neotvírejte však své dveře bez zábran každému!
- Využívejte „bezpečnostní řetízky“ a „kukátko“ na dveřích.
- Osvědčujte se mít v domě také „hlásiče kouře“.
- Novinkou je mini trezorek na náhradní klíč z venkovní strany dveří, kdy číselný kód hesla znáte pouze Vy, Vaši příbuzní nebo například tísňová péče.

Kolektiv autorů

Přejeme Seniorské obálce, aby zdomácněla zvláště tam, kde žijí senioři osamoceně, a napomáhala v těch důležitých, život ohrožujících situacích urychlit čas a rozhodování při záchranně života! Život ve stáří je dar, kéž jej můžeme všichni smysluplně prožít a je-li to možné, ve zdraví.

I.C.E. KARTA další informace a formulář ke stažení zde:
www.seniorivkrajich.mpsv.cz

Projekt: Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň
CZ.03.2.2.63/0.0./0.0./15_017/0006207
Udělena záštita v Jihomoravském kraji:
Milan Vojta, M.A., M.B.A., člen rady za oblast zdravotnictví.

TÍSŇOVÁ ČÍSLA:

- 155** Záchránná služba
- 150** Hasiči
- 158** Policie ČR
- 156** Městská policie

tento
tiskopis
vytvořila



I.C.E. KARTA

SENIORSKÁ OBÁLKA PRAVIDLA PRO VYPLNĚNÍ

ČERVENĚ

údaje
důležité
k vyplnění

ŽLUTĚ

doporučené
údaje

ZELENĚ

údaje méně
závažné

Semafor: Důležitost kolonek k vyplnění se řídí barvami.

Údaje: Záleží však jen na Vás, jaké kolonky v tiskopisu vyplníte!

Umístění: Viditelné místo v bytě.

Na dveře lednice magnetkou či na vchodové dveře ze strany bytu. Jsou to první dveře, jimiž složky záchranného systému prochází.

Aktuálnost: Prosíme, udržujte údaje aktuální! Vyměňte obálku vždy při změnách léků, kontaktů, po hospitalizaci.

Datum narození: Je na Vás, zda vyplníte zdravotní pojišťovnu nebo rodné číslo, tyto údaje je zdravotnická záchranná služba schopna zjistit z Vašich dokladů.

Alergie: Velmi významná kolonka, zvláště alergie na léky, pyl atd.

Nemoci: Pro záchranáře je důležité vědět, jaké máte současné nemoci a zda jste nemoc prodělali před rokem nebo před 20 lety.

Léky: Uvádějte název opsaný z krabičky, včetně množství (například 80 mg), dále dávku (například 1 tableta) a pak dávkování (například 1-0-1).

Kontakty: Osoby blízké, kterým Vy sami určíte pořadí. Telefon pomůže nejen v případě podání informace o odvozu nemocného, ale i v případě, že je třeba postarat se o domácího mazlíčka.

Uvést můžete rodinné příslušníky, sousedy či přátele, je to zcela na Vás. Mělo by jít o lidi, kterým věříte a kterým byste rádi dali vědět o Vaší situaci.

Několik doporučení závěrem:

- Kontakt na praktického lékaře napomůže při zjištění dalších informací.
- S vyplněním karty Vám mohou pomoci Vaši blízcí nebo praktický lékař.
- V případě, že jste byli v poslední době hospitalizováni, vložte do obálky i poslední propouštěcí zprávu. Je zde uvedeno mnoho zdravotních údajů, které pomohou záchranářům rozhodnout o tíži Vašeho aktuálního stavu a optimální terapii na místě nebo nutnosti transportu do zdravotnického zařízení.
- Svým podpisem stvrzujete, že údaje jsou pravdivé a že je mohou záchranné složky využít v případě situace tísně, ohrožení zdraví nebo života.
- Neotvírejte však své dveře bez zábran každému!
- Využívejte „bezpečnostní řetízky“ a „kukátko“ na dveřích.
- Osvědčujte se mít v domě také „hlásiče kouře“.
- Novinkou je mini trezorek na náhradní klíč z venkovní strany dveří, kdy číselný kód hesla znáte pouze Vy, Vaši příbuzní nebo například tísňová péče.

I.C.E. KARTA

Kolektiv autorů

Přejeme Seniorské obálce, aby zdomácněla zvláště tam, kde žijí senioři osamoceně, a napomáhala v těch důležitých, život ohrožujících situacích urychlit čas a rozhodování při záchranně života!
Život ve stáří je dar, kéž jej můžeme všichni smysluplně prožít a je-li to možné, ve zdraví.

Projekt: Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň
CZ.03.2.2.63/0.0./0.0./15_017/0006207
Udělena záštita v Jihomoravském kraji:
Milan Vojta, M.A., M.B.A., člen rady za oblast zdravotnictví.

TÍSŇOVÁ ČÍSLA:

- 155** Záchránná služba
- 150** Hasiči
- 158** Policie ČR
- 156** Městská policie

tento
tiskopis
vytvořila

